

2017年



10月イベントスケジュール

ネオ・サミット茅ヶ崎のイベント情報です。ご見学やご来館時の参考にどうぞご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 茅ヶ崎体操 編み物教室	3 アンチエイジング	4 中秋の名月 いきいき ピクス ★	5 茅ヶ崎体操	6 茶話会 	7 シルバー体操 ★
8	9 茅ヶ崎体操	10 アンチエイジング カラオケサークル	11 ハロウィーン 飾りつけ	12 茅ヶ崎体操	13 のびのび運動	14
15 ※ピーチクリーン (ヘッドランド)	16 茅ヶ崎体操 編み物教室	17 アンチエイジング	18 いきいき ピクス ★	19 茅ヶ崎体操	20 美食会 キャンドル作り	21 シルバー体操 ★
22 フラ鑑賞会	23 茅ヶ崎体操 パリミキ	24 アンチエイジング カラオケサークル	25 フリースペース	26 茅ヶ崎体操	27 フラサークル ハロウィーン	28
29 アロマトリートメント	30 茅ヶ崎体操	31 アンチエイジング	※スケジュールは諸般の事情により、開催日時等の変更や休講になる場合もありますので、予めご了承願います。詳しくはお問い合わせください。			

サミット倶楽部会員募集中!

初回体験無料
2回目以降 1回 1,000円 (税込)

ご入居者以外の方もお気軽に参加していただくことのできる「サミット倶楽部」。ネオ・サミット茅ヶ崎にプロの講師をお招きし、ご入居者の方々と一緒に楽しく学べるカルチャー倶楽部です。現在会員を募集しております。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか? ぜひお気軽にご予約 & ご参加をお待ちしております。スケジュールの中の★マークがサミット倶楽部です。

いきいきピクス

毎月第 1.3 水曜日
14:30~15:15

講師: 左海裕子先生

軽快な音楽やリズムに合わせて体を動かし、脳の活性とストレスを発散。楽しみながらできる介護予防運動です。

シルバー体操

毎月第 1.3 土曜日
14:30~15:30

講師: 森川すみえ先生

体力の維持や向上を目的として、バランスボール、セラバンド等を使用した体操です。また認知症の予防とした「脳トレ」も行います。

●お問い合わせ & お申し込みは

0120-72-3310

【個人情報の取り扱いについて】当社が収集した個人情報は、問合せに対する回答や確認連絡、イベント情報についてのご連絡を目的に必要な範囲で利用します。当社は、お客様の個人情報を第三者に提供することはありません。お客様の個人情報の開示・訂正、追加又は削除は、お客様ご自身で「ネオ・サミット茅ヶ崎」までご連絡ください。